

補助競技場(練習会場)レイアウト

道路

ハードル練習時間
7・8レーン
ハードルの選手が優先

- 8レーン：スタート地点への戻り専用（道路側）
- 6・7レーン：（道路側）100mスタート練習
- 4・5レーン：スピード練習
- 2・3レーン：W-up・ジョギング 1レーン：400m以上のスピード練習

入場禁止 X

トラップ置場

400m練習場所
4・5・6レーン

投擲
練習場

芝生立入禁止
の場所は利用不可

走高跳び
練習エリア

動きづくり
ドリル可

→ トラック内は一方通行厳守 →

200m練習場所
4・5・6レーン

立入禁止柵有

Dゲート

マラソングート

100m
スタート
地点

練習会場
出入口

出入口

▲ ろうそく
横断禁止

メインスタンド
連絡通路
通行不可

跳躍練習場

倉庫

トイレ

放送室

屋根付きスタンド ※選手利用可