

競技注意事項

1. 競技規則

本大会は、2021年（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項によって行う。

2. 競技場の使用

- ウォーミングアップは競技場内バックストレートを原則とする。
- 更衣室および更衣室内ロッカーは使用不可とする。ただし、トイレを利用する際の通過は可とする。
- 救護本部は競技場内の医務室に設置する。医務室を利用する場合は、引率責任者・同伴者または顧問と共に入室すること。

3. 競技者の招集

(1) 招集場所・招集時刻

	招集開始時刻	招集終了時刻	招集場所
トラック競技	競技開始20分前	競技開始10分前	各種目のスタート地点
フィールド競技	競技開始30分前	競技開始20分前	各種目が行われる現地

(2) 招集

- 招集開始時刻から招集終了時刻までの間に競技服装になっておく。
- アスリートビブス（ナンバーカード）、アスリートビブス（腰）、スパイク・シューズの点検を受ける。
- スパイクピンの長さは、9mm以下（走り高跳びは12mm以下）を使用する。
- 招集を受けなかった者は失格となる。（代理人は不可）
- アスリートビブス（胸・背・腰）は招集までに所定の位置へつけておく。
※跳躍種目は、胸または背のどちらかか片方でも良い。
※アスリートビブス（腰）は、個人または各校のものを使用すること。（ただし、小学生、一般種目および800m以上の種目に出場する者については、主催者が用意した物を使用すること）
- 小学生、一般種目および800m以上の種目に出場する選手は、アスリートビブス（腰）配付場所に、組とレーンがわかるものを用意しておくので、指定されたものを受け取り、競技終了後は手指消毒してから競技役員へ返却すること。
- 全種目において、WA規則第143条（TR5）を適用する。規定外シューズの使用は認めず、失格とする。
※小学生はこの限りではない。

4. 競技運営

- レーンで行う競技種目で棄権があった場合は、そのレーンは空ける。
- 計時方法は、写真判定（1/100秒）とする。
- 短距離では事故防止のためフィニッシュライン到着後も、割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- フィールド種目における競技前の公式練習等は役員の指示で行う。
- 競技者に対する助力は認めない。
- ビデオ撮影等での抗議は認めない。
- 走り高跳びのバーの上げ方は以下のとおり。

	練習	試技									
男子	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	…	1m60以上3cmずつ	
女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	…	1m45以上3cmずつ	

※バーの高さについては、当日に変更する場合がある。

※記録会形式で行うため、ジャンプオフは行わない。

- スタートに関して、すべてイングリッシュコールで行い、不正スタートで失格とする。なお、小学生においては2回目の不正スタートで失格となる。

5. 用器具

- 競技に使用する用器具は、すべて主催者が用意したものを使用すること。

6. ウォーミングアップ

- ウォーミングアップはバックストレートや、指定されたレーンにて行うこと。（トラック内芝生は立入禁止）
- 競技場入場時刻を守って行うこと。
- ハードル練習は、13:00～13:50の間で、ホームストレートに設置しているものを使用すること。各校のハードルの持ち込みは禁止する。
- 投てき練習は不可とする。（競技場周辺でのメディシンボール等も使用不可）

7. 応援

- 新型コロナウイルス感染症予防の観点から、声を出しての応援は行わないこと。
- 芝生スタンド内にいる引率責任者・同伴者との会話や荷物の受け取り等は、ソーシャルディスタンスを確保し行うこと。

8. 待機場所

- 選手はスタンド、引率責任者・同伴者は芝生スタンドにて待機すること。
待機の際は、マスクの着用や手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保等、感染予防対策に努めること。
- 各校で場所をとることは禁止とし、指定された場所にて待機すること。
貴重品等の管理については、各自責任をもって行うこと。
- トイレについては、選手はスタンド裏側および更衣室内トイレを、引率責任者・同伴者はスタンド裏側トイレを使用し、使用前にはアルコール消毒を行うこと。

9. 競技場への入場・チェックシート

- 競技場へは本大会に出場する選手および引率責任者・同行者のみ入場できる。競技場入場時刻は、競技開始の1時間30分前からとする。
- 競技場へは南側出入口を通り入場すること。（入場後の再入場後は不可）
- 引率責任者・同伴者の入場は、参加選手の保護者およびその同伴者であること。（同伴者：小学生以下）
- 入場の際に、選手、競技役員、引率責任者・同伴者は各チェックシートを南側出入口で提出すること。

【提出すべき書類一覧】

（選手・競技役員）【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（JAAF）

（引率責任者・同伴者）明石公園利用についての体調管理チェックシート ※同伴者（小学生以下）は連名で記載する。

※「明石公園利用についてのチェックシート」は各校顧問より配布されるものを利用すること。

※引率責任者は、選手1名につき1人とする。同伴者（小学生以下）はこの限りではない。

※当日忘れ、紛失等により持参していない場合は入場できない。

※応援者は入場できない。