

## 【 競 技 注 意 事 項 】

1. この大会は2019年度日本陸上競技規則、並びに本大会規則により運営する。

2. 招集時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記のように定める。

	招集開始	招集終了	招集場所
トラック	競技開始15分前	競技開始5分前	各スタート地点
フィールド	競技開始40分前	競技開始30分前	各競技場所

3. 招集の手順について

- ・現地での招集とし、招集時刻に競技服装でゼッケン及びスパイクシューズ、腰ゼッケンの点検を受ける。
- ・腰ゼッケンは各校で準備する（中長距離種目は除く）。リレーに於いては4走のみ腰ゼッケンを着用する
- ・中長距離種目は腰ゼッケンを招集10分前から招集に間に合うように雨天練習場に取りに行き、右腰に着けて招集場所に向かうこと。ゴール後速やかに返却すること。
- ・2種目に出場し、競技時間や招集時間がかさなっている場合は次のとおりとする。
  - 多種目同時出場届けは本大会では使用しない。招集の代理出席を認める。
  - フィールド種目は招集開始後、競技開始までに点呼を受けること。
  - トラック種目はスタート前までにスタート位置にて点呼を受けること。
  - （腰ゼッケンは上項に係わらず自身で準備しておくこと）

招集、競技中において種目間での移動が必要になるが、遅れず競技進行に支障の無いようにすること  
※点呼を受けない者は出場を認めない。

4. 応援はスタンドで行うこと。グラウンドにはおられない。

5. 9mmまでのオールウェザー用のピンを使用すること。

6. 走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投の試技は3回とする。

7. トラックレースはタイムレース決勝とする。

8. 走高跳

男子（練習 1 m20） 1m25・1m30・1m35・1m40・1m45・1m50・1m55・1m58……

（1 m55からは3 cmきざみ）

女子（練習 1 m10） 1m15・1m20・1m25・1m30・1m33・1m36……

（1 m30からは3 cmきざみ）

ジャンプオフは行わない。

9. リレーオーダーは、オーダー用紙に記入し、競技招集1時間前までに本部記録係まで提出すること。オーダー用紙は受付時に配布されたものを使用すること。（棄権する場合もその旨を申し出ること）

10. リレーオーダーのエントリー（4～6名）外のメンバー変更について、ルールに基づき2名まで変更を次の条件で認められる。

- ・プログラムに記載されている選手
- ・別のリレー種目のエントリー選手で競技に出場しなかった選手

11. ウォーミングアップは補助競技場を使用する。本競技上での練習は許可された時間帯以外は認めない。

12. スタートに関して、イングリッシュコールとし、不正スタートは失格となる。

12. 本競技会の記録は、アスリートランキングのホームページに競技会終了後に掲載する。

URL : <http://athleteranking.com/>

14. その他、放送の指示に従うこと。

※競技日程は進行上変更することがありますので、放送に注意してください。