

# 補助競技場（練習会場）レイアウト

道路

- 8 レーン：スタート地点への戻り専用（道路側）
- 6・7レーン：（道路側）100mスタート練習
- 4・5レーン：スピード練習
- 2・3レーン：W-up・ジョギング
- 1レーン：400m以上のスピード練習

芝生立入禁止

の場所は利用不可

→ トラック内は一方通行厳守 →

走高跳  
練習エリア

動きづくり  
ドリル可

200m練習場所  
4・5・6レーン

400m練習場所  
4・5・6レーン

入場禁止

トラップ置場

立入禁止柵有

Dゲート

練習会場  
出入口

出入口

ろうそく  
横断禁止

跳躍練習場

マラソンゲート

メインスタンド  
連絡通路  
通行不可

100m  
スタート  
地点

倉庫  
トイレ  
放送室

屋根付きスタンド ※選手利用可