

補助競技場（練習会場）レイアウト

道路

- 8 レーン：スタート地点への戻り専用（道路側）
- 6・7 レーン：（道路側）100mスタート練習
- 4・5 レーン：スピード練習
- 2・3 レーン：W-up・ジョギング
- 1 レーン：400m以上のスピード練習

入場禁止 X

トラップ置場

400m練習場所
4・5・6レーン

投擲
練習場

芝生立入禁止
の場所は利用不可

走高跳
練習エリア

動きづくり
ドリル可

→トラック内は一方通行厳守→

200m練習場所
4・5・6レーン

立入禁止柵有

Cゲート

マラソングート

100m
スタート
地点

メイン
スタンド
連絡通路
通行不可

練習会場
出入口

出入口

ろうそく
横断禁止

跳躍練習場

倉庫

トイレ

放送室

屋根付きスタンド ※選手のみ利用可