

競 技 日 程

2022年8月5日（土）

*午前6時の段階で神戸市・明石市に波浪以外の警報発令時は中止

≪トラック種目≫

≪フィールド種目≫

競技開始	招集開始	招集終了	種目	組
8:30	8:10	8:20	男子共通 110mH	1
			男子共通 四種競技110mH	1
8:40	8:20	8:30	女子共通 100mH	1 ~ 2
			女子共通 四種競技100mH	1 ~ 3
8:55	8:35	8:45	男子共通 3000m	1 ~ 2
9:25	9:05	9:15	男子共通 スプリント 100m	1 ~ 8
9:35	9:15	9:25	男子共通 スプリント 100m	9 ~ 16
9:45	9:25	9:35	男子共通 スプリント 100m	17 ~ 24
9:55	9:35	9:45	女子共通 スプリント 100m	1 ~ 8
10:05	9:45	9:55	女子共通 スプリント 100m	9 ~ 16
10:15	9:55	10:05	男子共通 100m	1 ~ 8
10:25	10:05	10:15	男子共通 100m	9 ~ 16
10:35	10:15	10:25	男子共通 100m	17 ~ 24
10:45	10:25	10:35	女子共通 100m	1 ~ 8
10:55	10:35	10:45	女子共通 100m	9 ~ 16
11:05	10:45	10:55	女子共通 100m	17 ~ 19
11:15	10:55	11:05	男子共通 800m	1 ~ 3
11:25	11:05	11:15	女子共通 800m	1 ~ 5
11:50	11:30	11:40	男子共通 スプリント200m	1 ~ 8
12:05	11:45	11:55	男子共通 スプリント200m	9 ~ 16
12:20	12:00	12:10	男子共通 スプリント200m	17 ~ 24
12:35	12:15	12:25	女子共通 スプリント200m	1 ~ 8
12:50	12:30	12:40	女子共通 スプリント200m	9 ~ 16
13:05	12:45	12:55	男子共通 200m	1 ~ 6
13:15	12:55	13:05	女子共通 200m	1 ~ 4
13:35	13:15	13:25	男子共通 400m	1 ~ 4
13:45	13:25	13:35	女子共通 400m	1
13:50	13:30	13:40	男子共通 スプリント400m	1 ~ 8
14:10	13:50	14:00	男子共通 スプリント400m	9 ~ 16
14:30	14:10	14:20	男子共通 スプリント400m	17 ~ 24
14:50	14:30	14:40	女子共通 スプリント400m	1 ~ 8
15:10	14:50	15:00	女子共通 スプリント400m	9 ~ 16
15:30	15:10	15:20	男子共通 四種競技400m	1
15:40	15:20	15:30	女子共通 四種競技200m	1 ~ 3
15:50	15:30	15:40	男子共通 1500m	1 ~ 3
16:10	15:50	16:00	男子共通 1500m	4 ~ 6
16:30	16:10	16:20	男子共通 1500m	7 ~ 9
16:50	16:30	16:40	女子共通 1500m	1 ~ 2

競技開始	招集開始	招集終了	種目	組
9:00	8:30	8:40	女子共通 走幅跳	1
10:30	10:00	10:10	女子共通 走高跳	1
10:30	10:00	10:10	女子共通 四種競技 走高跳	1
13:00	12:30	12:40	男子共通 走幅跳	1 ~ 2
13:30	13:00	13:10	男子共通 走高跳	1
13:30	13:00	13:10	男子共通 四種競技 走高跳	1
15:00	14:30	14:40	男子共通 三段跳	1

競技開始	招集開始	招集終了	種目	組
9:00	8:30	8:40	女子共通 砲丸投	1
10:30	10:00	10:10	男子共通 四種競技 砲丸投	1
13:30	13:00	13:10	女子共通 四種競技 砲丸投	1
15:00	14:30	14:40	男子共通 砲丸投	1

競技終了予定 17:00