

11. 補助競技場までの動線・注意事項

- 【補助競技場での投てき練習】**
- コーンで区切られたスペースを使い、練習を行うこと。
 - 投てき練習時は、メディシンボールのみ使用可とする。



北門
(補助競技場ときしろスタジアムとの出入口)

【注意事項】

- 補助競技場は、全面土のため、スパイクの使用は不可とする。
- 補助競技場では、ジョグ、体操、ストレッチ、動きづくり・ドリルまでを行うこととする。
※ミニハードル等の器具の持ち込み不可。
- 流し、ダッシュ、バトン練習はすべて競技場内のバックストレートで行う。
- 補助競技場の利用可能時間は、午前7:30-午後4:00までとする。