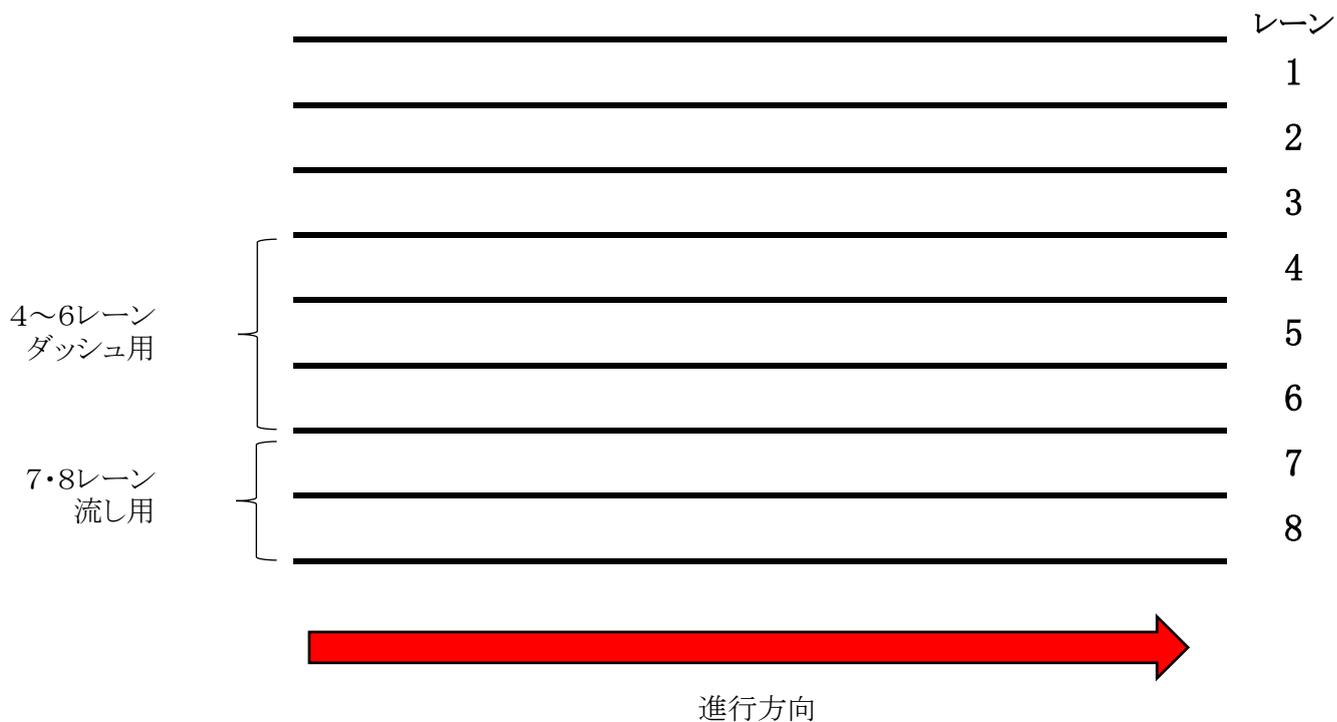


12.バックストレート使用方法



- 13:50~15:30の間は1500mが、15:45からは400mが行われます。バトン練習等を行っている途中であっても、これらの競技中は、すみやかにレーンから出て競技の進行をさまたげないようにしてください。
- 事故やケガのないよう、アナウンス等の指示をよく聞くようにしてください。