

## 令和5年度 西区垂水区陸上競技記録会 競技日程

※当日午前6:00に神戸市もしくは明石市に気象警報(波浪警報以外)が発令時は、大会中止とします。  
 ※当日のWBG(曇さ指数)が31以上になった場合は、競技を一時中断しその後について大会本部で競技日程の変更や大会中止等について協議します。大会中止となった場合でも、申込料の返金は原則行いませんのであらかじめご了承ください。

### 【トラック競技】

競技開始	招集開始	招集終了	学年		種目	組数	
8:40	8:20	8:30	中学・高校・一般	男子	共通	3000m	1～3組
9:25	9:05	9:15	中学・高校・一般	男子	共通	100m	1～3組
9:30	9:10	9:20	中学・高校・一般	男子	共通	100m	4～6組
9:35	9:15	9:25	中学・高校・一般	男子	共通	100m	7～9組
9:40	9:20	9:30	中学・高校・一般	男子	共通	100m	10～12組
9:45	9:25	9:35	中学・高校・一般	男子	共通	100m	13～15組
9:50	9:30	9:40	中学・高校・一般	男子	共通	100m	16～18組
9:55	9:35	9:45	中学・高校・一般	男子	共通	100m	19～21組
10:00	9:40	9:50	中学・高校・一般	男子	共通	100m	22～24組
10:05	9:45	9:55	中学・高校・一般	男子	共通	100m	25～27組
10:10	9:50	10:00	中学・高校・一般	男子	共通	100m	28～30組
10:15	9:55	10:05	中学・高校・一般	男子	共通	100m	31～33組
10:20	10:00	10:10	中学・高校・一般	男子	共通	100m	34～36組
10:25	10:05	10:15	小学生	男子	5・6年	100m	1～2組
10:30	10:10	10:20	小学生	女子	5・6年	100m	1～2組
10:35	10:15	10:25	中学・高校・一般	女子	共通	100m	1～3組
10:40	10:20	10:30	中学・高校・一般	女子	共通	100m	4～6組
10:45	10:25	10:35	中学・高校・一般	女子	共通	100m	7～9組
10:50	10:30	10:40	中学・高校・一般	女子	共通	100m	10～12組
10:55	10:35	10:45	中学・高校・一般	女子	共通	100m	13～15組
11:00	10:40	10:50	中学・高校・一般	女子	共通	100m	16～18組
11:05	10:45	10:55	中学・高校・一般	女子	共通	100m	19～21組
11:10	10:50	11:00	中学・高校・一般	女子	共通	100m	22～24組
11:15	10:55	11:05	中学・高校・一般	女子	共通	100m	25～28組
11:25	11:05	11:15	小学生	女子	5・6年	800m	1組
11:30	11:10	11:20	中学・高校・一般	男子	共通	800m	1～5組
11:55	11:35	11:45	中学・高校・一般	女子	共通	800m	1～5組
12:20	12:00	12:10	中学・高校・一般	女子	共通	800m	6～7組
12:35	12:15	12:25	中学	男子	共通	110mH	1組
12:40	12:20	12:30	中学	女子	共通	100mH	1～2組
12:50	12:30	12:40	中学	女子	共通	100mH	3～4組
13:05	12:45	12:55	中学・高校・一般	男子	共通	200m	1～5組
13:15	12:55	13:05	中学・高校・一般	男子	共通	200m	6～10組
13:25	13:05	13:15	中学・高校・一般	男子	共通	200m	11～13組
13:35	13:15	13:25	中学・高校・一般	女子	共通	200m	1～5組
13:45	13:25	13:35	中学・高校・一般	女子	共通	200m	6～7組
13:50	13:30	13:40	小学生	男子	5・6年	1500m	1組
14:00	13:40	13:50	中学・高校・一般	男子	共通	1500m	1～2組
14:15	13:55	14:05	中学・高校・一般	男子	共通	1500m	3～4組
14:30	14:10	14:20	中学・高校・一般	男子	共通	1500m	5～6組
14:45	14:25	14:35	中学・高校・一般	男子	共通	1500m	7～8組
15:00	14:40	14:50	中学・高校・一般	男子	共通	1500m	9～10組
15:15	14:55	15:05	中学・高校・一般	女子	共通	1500m	1～2組
15:35	15:15	15:25	中学・高校・一般	女子	共通	1500m	3～4組
15:45	15:25	15:35	中学・高校・一般	男子	共通	400m	1～3組
15:55	15:35	15:45	小学生	男子・女子	5・6年	4×100mR	1組
16:00	15:40	15:50	中学・高校・一般	男子	共通	4×100mR	1～3組
16:10	15:50	16:00	中学・高校・一般	女子	共通	4×100mR	1～3組

競技終了予定時刻 (16:20)

### 【跳躍競技】

競技開始	招集開始	招集終了	学年		種目	組数(人数)	
8:50	8:20	8:40	中学・高校・一般	女子	共通	走高跳	1組(22)
10:50	10:20	10:30	中学・高校・一般	男子	共通	走高跳	1組(15)
12:30	12:00	12:10	中学・高校・一般	男子	共通	走幅跳	1組(32) 2組(33)
14:20	13:50	14:00	中学・高校・一般	女子	共通	走幅跳	1組(24) 2組(24)
15:30	15:00	15:10	中学・高校・一般	男子	共通	三段跳	1組(11)

### 【投てき競技】

競技開始	招集開始	招集終了	学年		種目	組数	
9:00	8:30	8:40	中学・高校・一般	女子	共通	砲丸投	1組(27)
11:00	10:30	10:40	中学・高校・一般	男子	共通	砲丸投	1組(20)