

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定よって行う。

2. 入場・受付について

	入場ゲート
選手	Cゲートより入場
競技役員	1Fエントランスより入場し、学校・役員受付
引率責任者 同伴者	Cゲートより入場

3. 競技会場入場について

＊ 引率時、P1前または補助競技場前での選手の乗降は禁止です。大変危険なので厳守してください。

<開門時間>

メイン競技場	Cゲート 7:30
--------	-----------

<利用可能箇所>

	入場ゲート	競技場
選手	Cゲート	メインスタンド・1F通路
競技役員	1Fエントランス	競技役員控室 メインスタンド・1F通路
引率責任者 同伴者	Cゲート	メインスタンド

4. 招集について

- (1) 招集は**現地招集**とする。点呼を受けない者は棄権とみなす。
- (2) 招集時間は次の通りとする。招集に遅れた者は棄権とみなす。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始20分前	競技開始10分前
3000m	競技開始10分前	競技開始5分前
フィールド種目	競技開始30分前	競技開始20分前

<招集の手順>

- ・ 招集を受ける時は競技服装になっておくこと。
その際に、アスリートビブス(胸背腰)及びスパイクシューズの点検を受ける。
- ・ この招集を受けなかった選手は失格になる。
- ・ アスリートビブス(胸・背・腰)は招集までにつけておくこと。

5. 競技運営について

- (1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。
- (2) (着順ではなく)時間を元にしてTR20.3.2によるランキングの順位が同じ場合は、写真判定員主任は0.001秒の実時間を考慮しなければならない。〔TR21.2〕
- (3) トラック競技のスタートにおいて、「On your marks(位置について)」または「Set(用意)」の合図の後、音声その他の方法で、他の競技者を妨害したときは不適切行為とみなす。
〔TR16.5.3〕
- (4) スタートにおける不適切行為は、TR16.5を適用せず注意にとどめる。
- (5) 短距離走では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- (6) 競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示によって行うこと。
- (7) フィールド競技のマーカー(主催者が準備したもの、または承認したもの)を、2個まで使うことができる。
マーカーが準備されない場合、粘着テープを使用してもよい。〔TR25.3.1〕
- (8) サークルから行うフィールド競技では、マーカーを1つだけ使用することができる。〔TR25.3.2〕
- (9) 抗議は原則認めない。ビデオ等での抗議は対象としないこととする。

6. 競技による入退場について

- (1) 入場は競技の妨げにならないよう招集場所に行くこと。(すべてダグアウト及び1F通路を利用すること。)
- (2) トラック競技の競技者は走り終わった者はバックストレート側ダグアウト及び1F通路を通り、スタート地点へ戻り荷物を持って退場すること。その際、競技の妨げにならないようにすること。(※1F通路はスパイクを脱ぐこと)
- (3) フィールド競技の競技者は、競技役員の指示に従って退場すること。

7. アスリートビブス(胸・背・腰)について

- ・ アスリートビブス(腰)は各チームで用意すること。(800m以上の種目を除く)。
- ・ 800m以上の種目は雨天練習場ナンバーカード係で貸し出す。競技終了後は、ゴール地点返却かごに戻すこと。
- ・ 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブス(胸・背)をつけなければならない。
- ・ 跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでよい。
- ・ アスリートビブス(胸・背)は通常はスタートリストに記載のものと同一ナンバーでなければならない。
- ・ トラック競技出場者は、アスリートビブス(腰)をランニングパンツ右側上部やや後方につける。

8. 用器具について
 - ・ 競技に使用する用器具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
また、練習用としても個人の用器具を競技場内に持ち込んではいけない。
9. 記録について
 - ・ 大会当日、記録については、Cゲート付近に貼り出しを行う。
 - ・ 記録に関してはアスリートランキングHPで行う。 <http://www.athleteranking.com/>
 - ＊ アクセス集中時は閲覧を制限することがある。
10. ウォーミングアップについて
 - (1) **バックストレート**を原則とする。総合運動公園内は一切、練習・ウォーミングアップを禁止とする。
 - (2) ・バックストレート利用の際は、競技の妨げにならないよう、また、接触等ないようによく周囲を確認して、ウォーミングアップを行うこと
・ **バックストレートでの走る方向は、第2コーナーから第3コーナーに向けての一方通行**とする。
・ J06は、トラックの外側、跳躍ピットで行うこと
・ **周回種目がない時**のバックストレート割り振り
1～3レーン…流し、4～6レーン…スピード練習、7～9レーン…動きづくり
・ **周回種目がある時**のバックストレート割り振り
5・6レーン…流しなど、7・8レーン…スピード練習、9レーンより外側…動きづくり
・ **3000m**は、7:30～8:20までメイン競技場の1～3レーンを開放する
・ **リレーのバトン練習**は、200mの競技中に第2コーナー付近で行うこと
 - (3) 競技場周辺での練習は禁止する。
 - (4) ハードル練習について
・メイン競技場に7:30～8:20まで設置する(1～3レーンは3000mのウォームアップエリアとする)
 - (5) 投擲の練習会場は設けない。
11. 走高跳におけるバーの上げ方について

種目	性別	練習	競技
走高跳	男子	1m35	1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m73 … 以上 3cmずつ
	女子	1m20	1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 … 以上 3cmずつ

 - ＊ 当日、練習・競技開始の高さは変更する場合がある。
12. WA規則第143条(TR5:シューズ)の対応について
 - ・ 大会はWA規則第143条(TR5:シューズ)を適応する。
 - ・ 規定シューズ以外のものを使用している場合は出場不可もしくは失格とする。
 - ＊ WA承認シューズリストは随時更新されているため、よく確認をしておくこと。
13. 競技場使用について
 - (1) 競技場の開門時刻は7時30分とする。
 - (2) 役員控室専用通路は、役員・選手共に通行可能とする。
 - (3) **更衣室の利用ができるが、場所取りをしたり、長時間利用しない。**
 - (4) 貴重品の管理は各自で責任を持って行い、ゴミは必ず持ち帰ること。
 - (5) 不審者や不審な行為をみつけた場合は、すみやかに近くの競技役員に連絡すること。
 - (6) 選手・引率責任者は、メインスタンドを利用し、**感染症対策や熱中症対策を各自で行うこと。**
 - (7) サイドスタンド・バックスタンドへは立ち入らない。
 - (8) 競技会の運営ルール・マナーに違反している者や注意に対して厳守しない者は退場してもらう場合がある。
14. リレー競技について
 - ・ オーダー用紙については受付時に顧問が受取り、提出すること。
 - ※ 招集開始1時間前までに顧問が本部記録係へ提出すること。
15. その他
 - (1) 競技注意事項を熟読の上、円滑な競技運営ができるように協力すること。
 - (2) 競技場周辺での場所取りや、待機場所として使用することは禁止とする。
 - (3) 施設の備品を持ち帰らないようにすること。
 - (4) 競技場内・周辺ではルールやマナーを守ること。
 - (5) 発熱や体調不良がある者や**暑さに対して不安がある者の大会出場については慎重に判断すること。**
 - (6) 暑さ対策として、トラックゴール付近のアイスバスに入った冷水を体にかけて使用することができる。
また、空調の効いた更衣室や雨天練習場を使用し、体を休めることができる。
競技前については、テントやダグアウト下などできるだけ日陰で待機すること。
 - (7) リザルトはWeb及びCゲート入り口付近に掲載する。
 - (8) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者で行う。
 - (9) 競技会当日、午前6:00に神戸市に気象警報(波浪以外)が発令された場合は中止とする。
 - (10) **1階ロビー受付にて、大会出場料を支払うこと。**

8/1

東灘区記録会 会場レイアウト

西サイドスタンド



Cゲート 出入口

メインスタンド Cゲート

Bゲート

Dゲート

Eゲート

走幅跳

800m
400m
リレー1走

100m・リレー4走
110m H/100m H

走高跳

砲丸投
やり投げ

1500m
リレー2走

200m
リレー3走
3000m

東サイドスタンド

バックスタンド

1 スタンド及びコン
コースは、譲り合って
利用すること。

利用禁止場所



利用禁止区域

各種目スタート・競技場所

利用禁止

バックスタンド・サイドスタンド利用禁止

競技場利用の注意

- ☐ 各自で熱中症対策を講じること
- ☐ 日陰などでは譲り合って利用すること
- ☐ 競技場内での携帯電話等電子機器の利用禁止
- ☐ ごみは必ず持ち帰ること
(トイレ等にも放置しない)

1F各部屋 利用方法

駐車場 P1

選手通行可

エントランス入口

E会議室	F会議室	ロッカー室	事務所	1F エントランス	倉庫	階段	男子ロッカー	女子ロッカー	トイレ 使用可
使用禁止	使用禁止	使用禁止			エレベーター		選手の 使用可	選手の 使用可	
					医務室				
					G会議室				
				使用禁止					

役員控室専用通路 ← 選手通行可 →

補助競技場へ

A会議室	B会議室	C会議室 西	C会議室 東	中央ロビー		防災センター	トレーニング(雨天練習場)	D会議室
使用禁止	競技役員 控室	記録員	総務員	庶務係	リレー オーダー 受付		選手の使用可 暑さ対策での待機可 アスリートビブス(腰)係 Noカード	使用禁止
			技術総務 審判長 アナウンサー	※役員受付 ※学校受付	※試合出場料支払い			

※全体打合せ(8:10~)B会議室

用具倉庫
用器具係

写真判定室
写真判定係

電光掲示室
使用不可

補助競技場
使用不可